

PRESSMEDDELANDE

Ny bok bryter mot berättelsen om IVF-resor: "Den här boken slutar inte med barn, det slutar med ett beslut att inte fortsätta försöka. Det slutar utan barn, men det är inget dåligt slut för det."

De flesta berättelser om IVF och fertilitetsbehandlingar slutar på samma sätt: med ett efterlängtat barn i famnen. Men så ser inte verkligheten alltid ut. I den nya boken "**Maybe Baby**" som är en bok om ofrivillig barnlöshet berättar **Annika D´Este** öppet om sin 14 år långa resa för att försöka få barn via IVF och äggdonation, både i Sverige och utomlands. Men det blir en resa som till slut slutar utan barn, men inte utan hopp.

Boken ges ut den 25 maj, samma vecka som Ofrivillig barnlösas dag infaller, vilket den gör 30 maj, dagen före mors dag. Boken ges ut på egen hand, inte via traditionellt bokförlag.

Resan började våren 2008 när Annika var 29 år. Under de följande åren genomgick hon **två IVF-försök och åtta äggdonationsförsök**, både i Sverige och utomlands. Hon blev gravid tre gånger men drabbades också av tre missfall.

Efter många år av behandlingar och försök kom en annan längtan. Att inte lägga försök få barn och att få ett friare liv. Att inte vara paret som försökte få barn. Att få må bra igen. 2022 fattade hon och hennes partner 2022 beslutet att avsluta fertilitetsresan.

– De flesta böcker om fertilitetsbehandling slutar lyckligt med ett barn. Min bok gör inte det. Men det är inte ett olyckligt slut, bara ett annat slut. Livet kan fortfarande bli bra, säger Annika D´Este.

I boken får läsaren följa hela resan genom hopp, besvikelser, behandlingar, relationer och livsval. Under åren förändrades livet flera gånger, vilket också påverkar möjligheterna att fortsätta försöka.

En strategi som hjälpte Annika att orka var att hela tiden fokusera på nästa steg.

– Jag tänkte ofta: om det här försöket inte fungerar, vad gör vi då? Att ha en plan framåt gjorde det lättare att fortsätta, även när det var tungt.

Maybe Baby vänder sig till flera grupper:

- personer som själva befinner sig i, eller har befunnit sig i IVF- eller donationsbehandling
- anhöriga som vill förstå vad deras närstående går igenom
- vårdpersonal som vill få en ännu större förståelse i patienternas tankar och känslor

Annika D´Este hoppas också att boken ska bidra till att bryta tystnaden kring ofrivillig barnlöshet.

– Många går igenom det här i tysthet. Jag vill visa att man inte är ensam och att livet kan bli meningsfullt ändå. även om det inte blir som man planerat.

Annika är även tillgänglig för **intervjuer, samtal och föreläsningar** om ofrivillig barnlöshet, IVF-resor och livet efter fertilitetsbehandlingar.

Kontakt

Annika D´Este

annikadeste@gmail.com

Tele: 0739-345846

Se även: annikadeste.se

Bok: *Maybe Baby* – En bok om ofrivillig barnlöshet